

TU ESPACIO ALTERNATIVO

DESPERTANDO CONCIENCIAS

CONÓCETE A TI MISMO Y CONOCERÁS AL UNIVERSO Y A LOS DIOSES

COATZACOALCOS, VER.
LAURA ROBLES BARAJAS/
RESPONSABLE EDITORIAL
 DIARIO DEL ISTMO

Si quieren ser literalmente felices en todo momento, si quieren conseguir LO QUE QUIERAN, éste es el secreto, ésta es la verdad, está comprobado CIENTÍFICAMENTE, yo lo probé y a pesar de ser duro, tiene consecuencias excelentes.

En los años recientes se han escrito varios libros sobre física cuántica que explican de manera científica como el campo cuántico conforma nuestro universo, este campo es un TODO inclusive nosotros somos parte de él. Yo creo que los siguientes puntos son muy importantes y explican el porqué nosotros mismos somos creadores de la realidad física que "aparentemente" es sólida y que "creemos" no poder cambiar por mas que lo deseemos.

A) En esencia nuestro universo está hecho de energía y electromagnetismo.

B) Antes se creía que los átomos eran las partículas mas diminutas existentes, pero ahora se ha descubierto que existen unas partículas AUN MAS PEQUEÑAS QUE EL ATOMO, éstas se llaman partículas subatómicas y no están hechas de materia, son sólo energía, es decir que prácticamente no existen en el mundo de lo físico.

C) Los científicos dicen que son tan diminutas que el único medio por el que saben de su existencia es por el rastro que dejan en los aceleradores de partículas.

D) Esas partículas parecen existir solo cuando son observadas, solamente cuando se toma la decisión de ver una partícula la onda de energía invisible se convierte en una entidad concreta (sólida).

E) La atención dirigida hacia esa energía reconocible como una onda, es lo que crea la realidad que llamamos partícula o sólido, o mundo físico.

F) Los científicos dicen que el observador es el creador de la partícula o masa física del universo.

Todo esto significa que el observador, (o sea nosotros) somos



quienes creamos algo a partir de lo invisible (una partícula subatómica), con el simple hecho de OBSERVARLO.

Esta ciencia nos dice que los electrones se pueden comportar de ambas formas, tanto como partículas y como ondas de energía invisibles.

Cuando se convierten en ondas, estos "electrones" no se pueden localizar (es como si no existieran) pero existen como campos de probabilidades.

Cuando se encuentran en el estado de partícula, el campo de probabilidades se colapsa y ¡Se convierte en un objeto sólido!

Los electrones se convierten en materia sólida (o partículas) cuando están siendo observados. Y cuando se les deja de observar se convierten nuevamente en ondas de energía invisibles.

En esencia el mundo esta construido por partículas (ellas son los ladri-

llos de nuestro universo) Y el observador que tiene poder de convertir a un electrón en partícula sólida o hacerla desaparecer somos nosotros.

En la película "What the Bleep" se toca el tema de la física cuántica que acabamos de describir anteriormente y se va un poco mas allá diciendo que es posible crear nuestro día intencionalmente como nosotros lo queremos que sea.

Ahora hazte las siguientes preguntas:

¿Que sucedería si los primeros pensamientos que tenemos al despertar por la mañana tuvieran el poder de afectar lo que nos suceda durante ese día?

¿Y que sucedería si todos, todos, todos nuestros pensamientos influenciaran nuestro mundo en su totalidad?

¿Y si esto fuera verdad y tu eres el encargado de crear tu día no te gustaría tomar las riendas por ti mismo

en lugar de dejar que siga haciendo lo que él quiera?

¿Qué sucedería si aprendieras poco a poco a dirigir tu atención/ observación hacia las partes de tu vida que aun son invisibles y darles vida?

¿No sería bueno entonces que antes de empezar a refunfuñar o maldecir el nuevo día comenzaras creando tu día de manera intencional para que resulte como tu quieres?

En la película "What the Bleep" el Dr. Joe Dispenza describe de una manera sencilla la forma en la que él crea intencionalmente sus días:

Me levanto por la mañana y conscientemente creo mi día de la manera en que quiero que pase. Algunas veces.. me cuesta un poco de trabajo relajarme y comenzar a crear mi día con intención. Entonces durante el día, de la nada, pequeñas cosas suceden que son inexplicables y de esa manera sé que son el resultado de haber creado mi día con intención.

Desde un punto de vista espiritual, nosotros estamos pensando que nuestros pensamientos afectan la realidad y por lo tanto nuestra vida entera. Tengo este pequeño pacto en el que digo "Estoy tomándome este tiempo para crear mi día" y estoy _i_n_f_e_c_t_a_n_d_o_ al campo cuántico.

Ahora, es un hecho que el observador está observándome todo el tiempo durante el que estoy creando mi día. (se refiere a nuestro ser interior como el observador, nuestro espíritu el que dirige la energía creadora) y también digo "Envíame una señal hoy de que prestaste atención a las cosas que hoy creé".

Envíame estas cosas de una manera en que yo no las espere, para que me sorprenda de mi habilidad de experimentar esas cosas y muéstramelas de cierta forma que no tenga duda que provinieron de ti.

Y entonces me dispongo a vivir mi día de manera normal pensando como si fuera un genio y mientras hago eso, durante algunas partes del día tengo pensamientos que son sorprendentes y mi piel se eriza, esos pensamientos (o sucesos) provienen de nada prácticamente.

Esta teoría de que somos nosotros los creadores de nuestra propia vida no es nueva. Ya se han escrito muchísimos libros sobre el tema del pensamiento positivo y todos ellos nos recomiendan como primera instancia cambiar nuestra mentalidad de negativa hacia positiva.

Esos libros también nos cuentan historias de cómo una "nueva mentalidad y actitud positiva" tuvo el poder enorme de transformar a individuos provenientes de familias muy humildes en gente sumamente poderosa famosa y rica. Y todo ese gran cambio se dio por el simple y sencillo hecho de cambiar la forma de pensar de esos personajes.

¿Que es lo primero en que piensas al comenzar tu día?

Lo primero que dices por la mañana inclusive antes de abrir los ojos juega un papel fundamental en como se va a desarrollar tu día, así que crea tu vida con intencion y ten un magnifico día.

Comentarios: miespacioalternativo@gmail.com



JULIÁN RODRÍGUEZ QUIROZ en compañía de su hijo Julián Emilio y su esposa Rosinna López.



DISFRUTANDO de una noche amena en compañía de sus estimadas amistades quienes llegaron gustosos a felicitarlo.

Julián Rodríguez celebró un año más de vida

ACAYUCAN, VER.
SERGIO BREMONT
 DIARIO DEL ISTMO

Desde estas líneas mandamos una felicitación muy especial para el estimado amigo Julián Rodríguez Quiroz, quien el pasado 30 de diciembre celebró entre familiares y estimadas amistades un año más de vida.

En su honor se asaron carnes, se prepararon deliciosas botanas y se descorcharon finos brandys para decir salud por el regio festejado, todo ello servido esa noche por el bienestar y el éxito de gran amigo Julián, quien por supuesto, estuvo rodeado del amor que le profesa su querida esposa Rosinna López y su hijo Julián Emilio.
 ¡Mil felicidades, Julián!



ROSINNA Y JULIÁN con sus compadres Fernando Bocardo y Priscila Zavariz de Bocardo.